



**CÂMARA
DE COLOMBO**

Indicação nº 270/2023

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

O Vereador que abaixo subscreve, na forma regimental, submete à apreciação da Câmara Municipal de Colombo a seguinte proposição:

Destinatário: Secretaria Municipal de Assistência Social

Assunto

Estudos a fim de que seja realizada a promoção de Cursos de Capacitação de familiares no cuidado com seus idosos.

Justificativa

A presente indicação tem como objetivo solicitar para que sejam feitos estudos a fim de que seja realizada a promoção de Cursos de Capacitação de familiares no cuidado com seus idosos. Vimos por meio deste documento manifestar nossa preocupação com a qualidade de vida e o bem-estar dos idosos em nossa comunidade. Com base nisso, solicitamos que sejam realizados os referidos estudos para a promoção de Cursos de Capacitação voltados aos familiares responsáveis pelo cuidado com seus idosos. Acreditamos que essa iniciativa trará benefícios significativos tanto para os idosos quanto para suas famílias, promovendo um envelhecimento saudável e uma melhor qualidade de vida para todos. O envelhecimento populacional é uma realidade em nossa sociedade, e cada vez mais os idosos estão sendo cuidados por seus familiares em casa. No entanto, nem sempre esses familiares possuem os conhecimentos e habilidades necessárias para oferecer um cuidado adequado. A promoção de Cursos de Capacitação proporcionará o aprendizado de técnicas e práticas para o cuidado com os idosos, fortalecendo os vínculos familiares e garantindo um ambiente seguro e acolhedor para eles. Os idosos que recebem cuidados adequados por parte de seus familiares têm uma melhor qualidade de vida. Através dos Cursos de Capacitação, os familiares terão acesso a informações sobre saúde, bem-estar, alimentação adequada, atividades físicas e cognitivas, entre outros temas relevantes para o cuidado com os idosos. Isso contribuirá para a prevenção de doenças, a manutenção da autonomia e o estímulo à participação social dos idosos, promovendo um envelhecimento ativo e saudável. Cuidar de um idoso pode ser desafiador e gerar sobrecarga física e emocional nos familiares. Muitas vezes, eles

Conclusão



**CÂMARA
DE COLOMBO**

enfrentam dificuldades para conciliar as demandas do trabalho, da família e do cuidado com o idoso. Os Cursos de Capacitação oferecerão orientações práticas e apoio emocional, ajudando os familiares a lidarem de forma mais adequada com as demandas do cuidado, reduzindo o estresse e melhorando sua qualidade de vida. Consideramos ainda que a promoção de Cursos de Capacitação para familiares no cuidado com os idosos é uma forma de empoeirá-los, proporcionando conhecimentos e habilidades que lhes permitam desempenhar seu papel de cuidadores de forma mais eficiente e segura. Isso contribui para o fortalecimento da autoestima, da confiança e da autonomia dos familiares, gerando um impacto positivo em seu bem-estar e na relação com o idoso. Por fim, a promoção dos Cursos de Capacitação pode ser integrada também a outros programas e serviços da Secretaria Municipal de Assistência Social, como os Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) e os Centros de Convivência para Idosos. Essa integração permitirá uma abordagem mais abrangente e integrada, fortalecendo a rede de proteção social e ampliando os benefícios para os idosos e suas famílias. Diante do exposto, solicitamos que seja realizado um estudo de viabilidade para a implementação dos Cursos de Capacitação para familiares no cuidado com os idosos. Ressaltamos a importância dessa iniciativa para o fortalecimento das políticas de assistência social em nosso município e para a promoção do envelhecimento saudável e digno. Certos de contar com a sensibilidade e o apoio da Secretaria Municipal de Assistência Social, colocamo-nos à disposição para contribuir com o desenvolvimento e a implementação desse projeto importante para nossa comunidade.

Colombo, 30 de maio de 2023.

Anderson Ferreira da Silva (Anderson Prego)
Vereador

A esta Indicação subscreveu o seguinte Vereador:
Renato Tocumantel